



# Konferencja metodyczno- szkoleniowa

OPO Spała – 17-18 listopada 2023

Paweł Jesień  
Koordynator projektów PZLA



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program Dofinansowano ze środków  
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej  
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki



**KIDS' ATHLETICS**

# Program Kids' Athletics 2.0



## Cel

Kids' Athletics ma moc poruszyć świat!

Lekkoatletyka rozwija wszystkie zdolności oraz wartości, które potrzebują dzieci i młodzi ludzie aby być aktywnym – w życiu, w sporcie i w szczególności w lekkiej atletyce. Poprzez realizację różnych aktywności lekkoatletycznych chcemy:

- aby dzieci i młodzież cieszyła się aktywnością fizyczną,
- zachęcać ich do bycia aktywnym – teraz i w przyszłości
- aktywować ich do rozwijania swoich zdolności oraz wartości,
- obudzenia w nich zainteresowania światem lekkiej atletyki.

## Uczestnicy

Kids' Athletics jest dla wszystkich. Poprzez wachlarz materiałów, wspieramy następujące grupy:

- organizatorów – trenerów, nauczycieli, wolontariuszy i rodziców, którzy chcą zaangażować dzieci i młodzież w ciekawe i przyjemne aktywności na bazie lekkiej atletyki. Chodzi tu zarówno o osoby pracujące w lekkiej atletyce jak i innych zajmujących się popularyzacją sportu i aktywności fizycznej.
- uczestników – wszystkie dzieci i młodzież w wieku 4-14. Zarówno osoby uprawiające różne aktywności jak i tych zainteresowanych szczególnie lekką atletyką.

## Adaptacja

Kids' Athletics akceptuje globalne różnice i podobieństwa. Docenia, że dzielimy pasję angażowania dzieci i młodzieży do aktywności lekkoatletycznych i wnosimy swoje doświadczenie, kreatywność oraz kulturę. Wszystkie materiały mogą być zaadaptowane do Waszych potrzeb, tj.:

- cel – w lekkiej atletyce lub wychowaniu fizycznym, aktywności fizycznej i sporcie,
- uczestnicy – jakiegokolwiek są ich zdolności czy zaangażowanie w lekką atletykę,
- środowisko – jakiegokolwiek infrastruktura czy sprzęt,
- doświadczenie – jako trener, nauczyciel, wolontariusz czy rodzic.

## Aspiracje

Dzieląc entuzjazm, doświadczenie oraz możliwości, razem stworzymy globalny ruch , który umieści dzieci i młodzież w sercu lekkiej atletyki. Dołączcie do nas, korzystajcie i dzielcie się doświadczeniami!

## Welcome to Kids' Athletics

Kids' Athletics is a free and exciting programme to get children and young people across the world moving! The programme uses the power of athletics to inspire children and young people, wherever they are, to be more active, develop their skills and confidence, and to connect with the sport for life.

Materiały do wykorzystania na zajęciach z najmłodszymi uczestnikami Ldk!  
Dostępne w formie elektronicznej na stronie <https://worldathletics.org/kids-athletics>



## Erasmus + Sport Perspektywy 2024

**Beneficjentem może zostać:**

**Każda instytucja lub organizacja publiczna lub prywatna, działająca w obszarze sportu, aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia, m.in.:**

- podmioty publiczne działające w obszarze sportu na poziomie lokalnym, regionalnym i krajowym
- organizacje sportowe działające na poziomie lokalnym, regionalnym, krajowym, europejskim lub międzynarodowym
- komitety olimpijskie/ paraolimpijskie i związki sportowe
- organizacje działające w obszarze idei „Sportu dla wszystkich” ("Sport For All" movement)
- organizacje działające w obszarze promocji aktywności fizycznej
- organizacje działające w sektorze aktywnego wypoczynku
- organizacje działające w obszarze edukacji, szkoleń i młodzieży, ukierunkowane na działania związane ze sportem i aktywnością fizyczną
- kluby, stowarzyszenia, fundacje...

## Erasmus + Sport Propozycje dla klubów lub stowarzyszeń

### **Akcja #1**

Small-scale partnerships  
(ERASMUS-SPORT-2022-SSCP)

Minimum 2 kraje UE

Wielkość grantu (ryczałt):

- 30 000 euro
- 60 000 euro

Okres trwania:  
6 – 24 miesięcy

### **Akcja #2**

Mobilność kadry sportowej  
(KA182)

Jeden kraj

Wielkość grantu:  
W zależności od budżetu

Okres trwania:  
6 – 24 miesięcy



## Akcja #1

Small-scale partnerships (Współpraca na małą skalę)  
(ERASMUS-SPORT-2022-SSCP)

Akcja Centralna – Portal KE – Funding &Tenders - Wniosek po angielsku

### **PRIORYTETY HORYZONTALNE PROGRAMU ERASMUS+ NA LATA 2021–2027:**

- Włączenie i różnorodność
- Transformacja cyfrowa
- Środowisko i walka ze zmianą klimatu
- Uczestnictwo w życiu demokratycznym, wspólne wartości i zaangażowanie obywatelskie

### **PRIORYTETY W OBSZARZE SPORTU**

- Zachęcanie do prowadzenia zdrowego stylu życia
- Promowanie uczciwości i wartości w sporcie
- Promowanie edukacji w sporcie i poprzez sport
- Zapobieganie przemocy oraz zwalczanie rasizmu, dyskryminacji i nietolerancji w sporcie

## Akcja #1

Small-scale partnerships (Współpraca na małą skalę)  
Priorytety w obszarze sportu.

- 1. Zachęcanie do prowadzenia zdrowego stylu życia:** wdrażanie trzech filarów inicjatywy HealthyLifestyle4All oraz zaleceń Rady w sprawie prozdrowotnej aktywności fizycznej; działania związane z Europejskim Tygodniem Sportu; zachęcanie oraz promocja aktywności fizycznej, a także tradycyjnych sportów i gier.
  - 2. Promowanie uczciwości i wartości w sporcie:** zwalczanie dopingu, korupcji, ustawiania rozgrywek, a także poprawa zarządzania w sporcie.
  - 3. Promowanie edukacji w sporcie i poprzez sport:** wspieranie karier dwutorowych sportowców, zdolności zatrudnienia poprzez sport; rozwój umiejętności, coachingu; podnoszenie kwalifikacji personelu; wykorzystanie narzędzi mobilnych.
  - 4. Zapobieganie przemocy oraz zwalczanie rasizmu, dyskryminacji i nietolerancji w sporcie:** zapobieganie i zwalczanie zjawisk i zachowań, które mogą mieć negatywny wpływ na uprawianie sportu i ogólnie na społeczeństwo; promowanie równości w sporcie, w tym równości płci.
- Dodatkowo, priorytetowo traktowane będą międzynarodowe projekty partnerstw, których celem jest również wdrażanie założeń i priorytetów kluczowych europejskich dokumentów w dziedzinie sportu*

## Akcja #2

Mobilność kadry sportowej  
(KA182)

Akcja Krajowa – Portal FRSE – Wniosek po polsku

Jeśli:

- widzisz szansę na rozwój placówki i pracowników poprzez zdobywanie doświadczeń we współpracy z zagranicznymi partnerami, podczas **obserwacji pracy, wyjazdów szkoleniowych, praktyki trenerskiej**, w których może uczestniczyć **kadra sportowa**: trenerzy, koordynatorzy, menedżerzy, animatorzy, wolontariusze...
- dostrzegasz potrzebę wdrażania nowych lub rozwijania dotychczasowych **praktyk i rozwiązań w pracy z uczestnikami** działań prowadzonych przez Twoją placówkę, które przyczynią się do **rozwoju sportu powszechnego** oraz **zwiększenia uczestnictwa** w zajęciach sportowych i aktywności fizycznej, w tym włączania  
i edukacji poprzez sport...
- **Mobilność kadry sportowej** w zdecentralizowanej Akcji 1 programu Erasmus+ Sport jest programem, który może pomóc w realizacji celów Twojej organizacji.

## Akcja #2

### Mobilność kadry sportowej (KA182) Dla kogo

- Beneficjentem programu Erasmus+ Sport w projektach zdecentralizowanych mobilnościach kadry sportowej może zostać:
- Każda instytucja lub organizacja publiczna lub prywatna, działająca w obszarze sportu powszechnego, aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia z krajów programu (UE, EOG, kandydujące), z naciskiem na kluby sportowe i organizacje działające na rzecz sportu powszechnego, m.in.:
- podmioty publiczne i organizacje sportowe (m.in. kluby, stowarzyszenia, fundacje) działające w obszarze sportu na poziomie lokalnym, regionalnym i krajowym, w obszarze sportu powszechnego, amatorskiego, niekomercyjnego
- komitety olimpijskie/ paraolimpijskie i związki sportowe prowadzące działania w zakresie sportu amatorskiego i powszechnego
- organizacje działające w obszarze promocji aktywności fizycznej, ukierunkowane na zwiększenie uczestnictwa w zajęciach sportowych, poprawę metodyki i zarządzania
- organizacje działające w obszarze edukacji, szkoleń i młodzieży, ukierunkowane na działania związane ze sportem powszechnym i aktywnością fizyczną oraz włączaniem poprzez sport

## Akcja #2

Mobilność kadry sportowej  
(KA182)  
Cel

- Zdobyć **nowych umiejętności** i wiedzy przez kadrę sportową, w tym wiedzy dotyczącej **dobrego zarządzania**, odpowiedzialności środowiskowej, **integracyjnej roli sportu**, **włączania poprzez sport** oraz wartości wynikających z międzynarodowej współpracy.
- Poprawienie **możliwości operacyjnych** organizacji i instytucji działających na poziomie lokalnym w sporcie amatorskim, powszechnym, co przełoży się na **zwiększenie uczestnictwa** w sporcie i aktywności fizycznej, szczególnie młodego pokolenia, z wykorzystaniem metod tradycyjnych oraz **digitalizacji** w sporcie.
- Zwrócenie uwagi na **prozdrowotne** właściwości sportu i aktywności fizycznej oraz na profilaktykę i edukację w sporcie i poprzez sport: promocja **zdrowego stylu życia**.
- Promocja wartości europejskich poprzez sport, w tym aktywnego obywatelstwa.
- Utworzenie europejskiej sieci kadry sportowej.

## Akcja #2

### Mobilność kadry sportowej (KA182)\

- Priorytetem w Akcji 1 Mobilności kadry sportowej są działania na rzecz SPORTU POWSZECHNEGO, amatorskiego, poza edukacją formalną – w klubach sportowych, fundacjach i stowarzyszeniach działających w obszarze sportu, aktywności fizycznej, promocji sportu, włączania poprzez sport, edukacji poprzez sport. Tematyka mobilności może również dotyczyć innych obszarów priorytetowych programu Erasmus+, jeśli związana jest ze sportem powszechnym (i to powiązanie zostanie wskazane i wyjaśnione we wniosku).
- Rozwój kadry powinien być ukierunkowany na zwiększenie potencjału organizacji lub instytucji w zakresie prowadzenia zajęć, zaangażowania większej liczby uczestników zajęć sportowych, zwiększenia poziomu aktywności fizycznej społeczeństwa, głównie młodego pokolenia. Punktem odniesienia mogą być np. wyniki badań wskazujące na spadek aktywności fizycznej społeczeństw europejskich (również w Polsce) w okresie pandemii i po pandemii.

## Akcja #2

### Mobilność kadry sportowej (KA182) Działania

- Projekty mobilnościowe umożliwiają kadrze sportowej udział w dwóch rodzajach aktywności:
- [Job shadowing \(obserwacja pracy\)](#): 2–14 dni (z wyłączeniem czasu podróży)
- [Wyjazdy szkoleniowe](#): 15-60 dni (z wyłączeniem czasu podróży)
- **Czas trwania projektu**: od 3 do 18 miesięcy
- W jednym projekcie może brać udział **maksymalnie 10 uczestników, w maksymalnie 10 mobilnościach** (np. 5 uczestników w projektach job shadowing i 5 uczestników - te same lub inne osoby - w wyjazdach szkoleniowych). Dopuszczalny jest udział wolontariuszy związanych z organizacją (wymagane jest formalne potwierdzenie współpracy – kontrakt z wolontariuszem).
- Dofinansowanie projektu określa się na podstawie kosztów jednostkowych mobilności w ramach [określonych kryteriów](#) (szczegółowy wykaz stawek dla KA182)

## Akcja #2

### Mobilność kadry sportowej (KA182) Budżet

- **Budżet w projektach mobilnościowych Akcji 1 (dane dla 2023 r.) obejmuje koszty:**
  - **wsparcia organizacyjnego** (350 euro na uczestnika: maksymalnie 10 uczestników w projekcie)
  - **transportu** – według kalkulatora odległości (23-1500 euro w standardowej i 210-610 euro w „zielonej” podróży)
  - **indywidualne uczestnika** – w zależności od przynależności państwa, w którym odbywa się mobilność, do jednej z trzech zdefiniowanych grup (kwoty od 98 do 126 euro na dzień w przypadku mobilności trwających od 2 do 14 dni oraz od 69 do 88 euro na dzień w przypadku mobilności trwających od 15 do 60 dni). W uzasadnionym przypadku wsparcie indywidualne uczestnika obejmuje również czas podróży, do 2 dni (1 dzień w jedną stronę) w przypadku standardowych podróży oraz do 6 dni (3 dni w jedną stronę) w przypadku „zielonych” podróży (pociąg, autobus, wspólne przejazdy samochodowe, rower)
  - **uczestnictwa osób z mniejszymi szansami** (100 euro oraz 100% kosztów kwalifikowalnych, m.in. dla osób z niepełnosprawnością, ta kwota obejmuje np. udział w projekcie asystenta osoby z niepełnosprawnością)
  - **wizyty przygotowawczej** (575 euro na uczestnika – maksymalnie 2 osoby, w uzasadnionej merytorycznie potrzebie)
  - **wsparcia językowego** (150 euro – w przypadku braku możliwości skorzystania z komisyjnego narzędzia online do doskonalenia językowego lub specyficznych potrzeb językowych związanych z mobilnością)
  - **specjalne** (niezbędne szczepienia, certyfikaty medyczne, koszty wizowe itp., 100% kosztów kwalifikowalnych)



## Erasmus + Sport Informacje

Strona krajowego operatora programu Erasmus +  
Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji  
<https://erasmusplus.org.pl/sektory?sector=6>

Portal UE – Erasmus+ do wyszukiwania projektów oraz partnerów - Funding & Tender opportunities  
<https://ec.europa.eu/info/funding-tenders/opportunities/portal/screen/programmes/erasmus2027>



*Program Polskiego Związku Lekkiej Atletyki*

**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!**



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program Dofinansowano ze środków  
Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej  
których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki

